



# RATGEBER GESUNDHEIT

## Jentzsch Fußorthopädie

**Sprechstunden:**  
Di. v. 9.00–16.00 Uhr  
Do. v. 9.00–19.00 Uhr  
Fr. v. 9.00–16.00 Uhr

Käthe-Kollwitz-Str. 52  
Luckenwalde  
03371 / 63 64 22  
033205 / 44 333

### Wunschbrille bei uns gefunden?

Sie zahlen 20 % an und den  
Rest in zinsfreien Monatsraten  
mit dem **BRILLEN-ABO**

von **M & G** Mode  
AUGENOPTIK für Gesichter

Luckenwalde, Rudolf-Breitscheid-Str. 13  
Mo. - Fr. 9-18 Uhr, Sa., 9-12 Uhr, ☎ 03371 611483  
www.m-g-augenoptik.de



FACHPRAXIS FÜR PODOLOGIE

TINA KÜTSCHERA

Podologin, exam. Gesundheits- und  
Krankenpflegerin, Wundexpertin ICW

Am Dammtor 10 / Ärztehaus, 14913 Jüterbog,  
Telefon: 033 72 - 466 19 45

Öffnungszeiten: Mo. 9.00–12.00 u. 13.00–18.00 Uhr  
Di. 9.00–12.00 u. 13.00–18.00 Uhr, Mi. Hausbesuche in besonderen Fällen  
Do. 11.00–15.00 u. 16.00–20.00 Uhr, Fr. 9.00–15.00 Uhr

### Wir suchen ab sofort Physiotherapeut/-in

**PHYSIOTHERAPIE**  
S. Müller

Sieglinde Müller  
Am Wursthof 6, Jüterbog  
Tel. + Fax: 03372 / 43 93 80

- Elektrotherapie
- Krankengymnastik
- Manipulativ-Massagen
- Rückenschule
- Lymphdrainage
- Manuelle Therapie
- Krankengymnastik nach Bobath für Kinder und Erwachsene
- Moorpackungen
- Schlingentischtherapie
- Atemgymnastik
- Orthopädische-/chirurgische Nachbehandlung
- Brüggertherapie
- Fußreflexzonenmassage
- Entspannungstherapie u.v.m.

**REHA-SPORT**  
S. Müller  
WIEDER GESUND UND LEISTUNGSFÄHIG

Sprechzeiten: Mo.–Do. 8<sup>00</sup>–20<sup>00</sup> Uhr · Fr. 8<sup>00</sup>–14<sup>00</sup> Uhr  
und nach Vereinbarung sowie Hausbesuche

## Der richtigen Pflegedienst?

Die Ungleichheit bei Versorgung und Kosten erkennen

Die überwiegende Mehrheit der Deutschen bewertet Pflegekosten als Belastung für Pflegebedürftige und deren Angehörige. Das geht aus einem aktuellen Pflegebericht der DAK hervor. Auch zeigt die Studie, dass die bestmögliche Versorgung Pflegebedürftiger eindeutig vom Wohnort abhängt. In östlichen Bundesländern werden sie zum Beispiel häufiger im Krankenhaus behandelt als in westdeutschen Ländern.

Die hohen Kosten, die Pflegebedürftige und deren Angehörige für die Pflege aufbringen müssen, sehen die Deutschen kritisch: Neun von zehn Befragten sagen, dass Pflegeheime teuer sind. Sieben von zehn sind der Meinung, dass sich viele Familien Pflegedienste und Heime für ihre Angehörigen nicht leisten können. Ein weiteres Ergebnis des



Nicht nur der Pflegegrad, sondern auch der richtige Pflegedienst ist entscheidend für eine möglichst gute Pflege im Alter.  
Foto: DAK/interPress

Pflegeberichts: Die Qualität pflegerischer Versorgung ist regional unterschiedlich. Zum Beispiel werden vielerorts Pflegebedürftige überdurchschnittlich oft im Krankenhaus behandelt – ein Hinweis darauf, dass die Versorgung nicht optimal ist. Dies zeigt sich vor

allem in den östlichen Bundesländern. In Thüringen kommen auf 100 Pflegebedürftige fast 150 Krankenhausfälle. In Mecklenburg-Vorpommern sind es 146, in Sachsen-Anhalt 142 und in Brandenburg 143 Fälle. Unterdurchschnittliche Werte gibt es hingegen in Baden-

Württemberg, hier kommen auf 100 Pflegebedürftige 115 Krankenhausbehandlungen. Ebenfalls unter dem Schnitt liegt Niedersachsen mit 119. Im Report spiegelt sich auch das unterschiedliche Angebot an Pflegeheimen wider. Vor allem in den östlichen Bundesländern,

aber auch im Saarland, in Hessen und in Rheinland-Pfalz, liegt der Schwerpunkt auf der Pflege durch Angehörige. Vollstationäre Pflege ist hier unterdurchschnittlich verbreitet. In den nord- und süddeutschen Ländern Schleswig-Holstein, Bayern und Baden-Württemberg werden überdurchschnittlich viele Pflegebedürftige vollstationär versorgt und weniger durch Angehörige zu Hause. Die Ergebnisse der Studie zeigen: Die Wahl der Art der Versorgung und des Dienstes sind entscheidend. Sorgfältiges Vergleichen, Beratungsgespräche beim Ansprechpartner der Krankenkasse, der Dienste sowie auch die Bewertung in Internetportalen und nicht zuletzt die Erfahrungen von Bekannten helfen bei der Entscheidung für den richtigen Pflegedienst.  
iPr

Anzeige

## Damit es Ihnen gut geht!

• **Jüterbog.** Seit 26 Jahren dreht sich in der Zinnaer Vorstadt 74 alles um physiotherapeutische Belange. Jahrzehnte unter dem Namen Berger und seit nunmehr zwei Jahren unter dem Namen „Promnitz - Therapie im Zentrum“.

Die Praxis Promnitz, das sind heute zwölf Frauen und Männer, alle fachlich versiert und sehr motiviert, wenn es um physiotherapeutische Wege hin zu mehr Wohlbefinden und Gesundheit ihrer Patienten geht. Neben dem Wellnessbereich mit Massagen (Fußreflex, Hotstone, Aromaöl) und dem Rehasportbereich mit Gruppentherapie sowie individuellem Training am Gerät, setzt das Team im rein physiotherapeutischen Bereich ganz besondere Akzente. So wird neben der Bobath-Therapie für Patienten mit neurologischen Erkrankungen auch die ma-



Physiotherapeut Lars Winzer während einer manuellen Therapie im Bereich der Halswirbelsäule.

nuelle Therapie bei Gelenkblockaden, bei Kiefererkrankungen und selbst der therapeutischen Behandlung von Kindern angewendet. Und der Bedarf an physiotherapeutischen Angeboten, egal ob nun nach OP's, im Fall chronischer Erkrankungen oder aus präventiven Beweggründen, steigt, wie Lars Winzer vom

Jüterbogener Promnitz-Team sagt. „Obgleich wir in den Behandlungen zumeist in Einzelsituationen arbeiten, sehen wir uns jedoch als Team, wenn es um die bestmöglichen Therapiewege für unsere Patienten geht“, so Winzer, der ergänzt: „Wir arbeiten hier, damit es ihnen gut geht!“  
Infos: www.promnitz.de



**Eine Wohltat für lange  
Urlaubsreisen sind:**

- Stütz- und Reisetripfpe
- Schlafbrille
- aufblasbares Nackenkissen
- schadstofffreie Dux-Sandaletten in verschiedenen Farben

**Alles im Sanitätshaus erhältlich!**

14943 Luckenwalde • Tel.: 03371 / 63 25 78

14913 Jüterbog • Tel.: 03372 / 40 17 00

[www.sanitaetshaus-behr.de](http://www.sanitaetshaus-behr.de)

### Der MENSCH ist MITTELPUNKT

**AWO**  
Seniorenzentrum  
Wiesengrund

Leiterin Heike Schröder  
Am Mühlengraben 3 · 14959 Trebbin  
Internet: [www.awo-potsdam.de](http://www.awo-potsdam.de)  
Telefon 033731 313-0 · Telefax 033731 313-301



**Pflege und Betreuung mit Herz**

Jenny (38),  
verzichtet nicht  
auf ihren  
„summer  
wine“



**FIT & GESUND  
BIS INS HOHE ALTER**

4 WOCHEN **EINSTEIGER-KURS**

**NUR FÜR  
KURZE ZEIT  
KOSTENLOS  
TESTEN.**

**FEELGOOD**

FITNESS- & VITALLOUNGE  
Forststraße 18 | 14943 Luckenwalde  
Tel.: 03371/40 65 50  
[www.feelgood-gesundheitsstudio.de](http://www.feelgood-gesundheitsstudio.de)

**Well Vitale**  
VITAL- & RELAXLOUNGE JÜTERBOG

Werderscher Weg 2 | 14913 Jüterbog  
Tel.: 03372 / 44 20 20  
[www.wellvitale.de](http://www.wellvitale.de)

**PROJEKT GESUNDHEIT**  
VITAL- & RELAXLOUNGE  
LUDWIGSFELDE

Potsdamer Str. 33 | 14974 Ludwigsfelde  
Tel.: 03378 / 5 19 49 05  
[www.pg-ludwigsfelde.de](http://www.pg-ludwigsfelde.de)

**GROSSSPORT 39**  
VITAL & FITNESS LOUNGE

Großstraße 39 | 14929 Treuenbrietzen  
Tel. 033748 / 21 879  
[www.grosssport39.de](http://www.grosssport39.de)