

Logopädie

- **Therapie von Stimm-, Sprach-, Sprech- und Schluckstörungen**
- **Testverfahren für Stimme, Sprache und Sprechen**
bei sprachentwicklungsgestörten Kindern oder bei Erwachsenen mit zentraler Sprachstörung, z.B. nach einem Schlaganfall

Wir erzielen mit Kindern und Erwachsenen bedeutende Fortschritte für eine der Lebensgrundlagen im Alltag: das Sprechen.

Wellness

- **Aroma-Öl-Massagen**
- **Fußreflexzonenmassage**



Prävention . Physiotherapie
Rehabilitation . Ergotherapie . Logopädie
Wellness . Wassergymnastik &
Individuelles Training



PROMNITZ

Zeppelinstraße 131
14471 Potsdam
Tel 0331 / 90 06 99 90
E-Mail potsdam@promnitz.de

Weitere Standorte und umfangreichere
Informationen unter www.promnitz.de



Entdecken Sie uns [f](#) [v](#) [i](#)

Prävention

- **Rückenschule**
- **Wirbelsäulengymnastik**
- **Wassergymnastik**
auch mit Rehabilitationssport & Funktionstraining möglich
- **Pilates**
- **Yoga**
- **Fasziengymnastik**

Physiotherapie

KRANKENGYMNASTIK

- **Krankengymnastik am Gerät**
Individuelles Training
- **Bobath Kinder**
- **PNF**
- **Janda**
- **Schlingentisch**
- **Krankengymnastik im Bewegungsbad**
Wassergymnastik

MANUELLE THERAPIE

- **Gelenkmobilisation**
- **Weichteiltechnik**
- **Cranio-Sacrale-Therapie***
- **CMD**

HEILMITTELKOMBINATION

- **D1**
3 verschiedene Heilmittel mit aktiver Therapie (1 h)

LYMPHDRAINAGE

- Ödemtherapie zur Entstauung

ELEKTROTHERAPIE

Lösen von Schmerzen und Verspannungen, bessere Durchblutung:

- Galvanisationen, Schwellstrom, Diadyn. u.a.
- Interferenzstrom, Hochvolt, TENS u.a.

WÄRMEBEHANDLUNG

Verspannungen lösen mit:

- Wärmepackungen
- wärmeerzeugenden Hochfrequenzen wie Ultraschall

KÄLTETHERAPIE

- Kryo-Pack oder Eisreibung zur Schmerzlinderung

MEDIZINISCHE MASSAGEN

- **Klassische Massage** bei Verspannungen
- **Bindegewebsmassage**
das Bindegewebe als Reflexorgan
- **Segmentmassage**
vom Wurzelgebiet in alle Abschnitte
- **Periost-, Colonmassage**
die Knochenhaut, die Stoffwechsellanregung
- **Fußreflexzonenmassage**

KINESIOTAPING

- Kinesiotape unterstützt die Muskulatur & Gelenkfunktionen sowie das Lymphsystem

Rehabilitation

- **Ganzheitliche Therapie**
nach neurologischen Störungen
(z. B. Schlaganfall)
- **Rehabilitationssportsport & Funktionstraining**
Gruppentherapie und individuelles Training
- **Sportphysiotherapie**
sportartspezifisches Training nach Verletzungen

Ergotherapie

- **motorisch-funktionelle Therapie**
für Kinder und Erwachsene
- **psychisch-funktionelle Therapie**
- **Hirnleistungstraining**
- **sensorisches Fähigkeitstraining**

Mit Hilfe der Ergotherapie finden Kinder und Erwachsene zu Ihren sensorischen, kognitiven und motorischen Fähigkeiten zurück.

