- Wirbelsäulengymnastik/Rückenschule individuelle Rücken- und Bauchübungen
- Feldenkrais/Wahrnehmung
   Bewegungen bewusst erleben
- Pilates
   Training der tiefliegenden Muskulatur für eine bessere Haltung
- Säuglings- und Kindersport
- Osteoporose-Gymnastik
  Senior/in sein und trotzdem fit
- Yoga

Volle Kostenerstattung durch die gesetzlichen Krankenkassen möglich. Bitte informieren Sie sich zuvor bei Ihrer Krankenkasse.

Informationen zu den aktuellen Kurszeiten, zu Gruppenzeiten, Preisen und Terminen erhalten sie an unserer Rezeption.

## VEREIN Reha-Fit e.V.

### WIR SORGEN FÜR IHRE BEWEGUNG

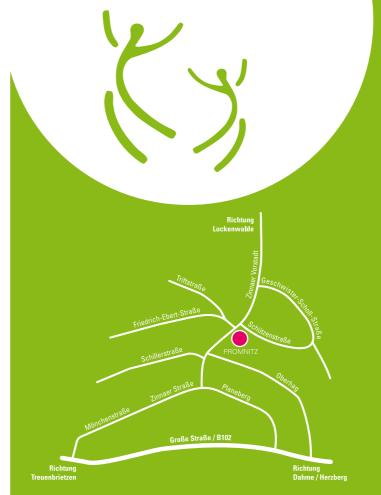
- Funktionstraining
- Rehabilitationssport

Bewegung, Sport und Entspannung im individuellen Training oder in der Gruppe.

Der Verein Reha Fit e. V. wurde im Januar 2000 in der Stadt Brandenburg an der Havel gegründet. Er bietet seit jeher Sport- und Bewegungsmöglichkeiten in unterschiedlichen Formen an. Ein eingespieltes Team von ausgebildeten Übungsleitern und Therapeuten bildet die Basis für die erfolgreiche Betreuung der vielzähligen Individualsportler und Sportgruppen.

Gemäß § 44 SGB IX übernehmen die Kostenträger das regelmäßige, wöchentlich stattfindende Training in Gruppen für ein bis drei Jahre, wenn eine ärztliche Verordnung (s. Muster 56) vorliegt.





#### PROMNITZ

Zinnaer Vorstadt 74 14913 Jüterbog Tel 0 33 72 / 40 06 71 Mail jueterbog@promnitz.de

Weitere Standorte und umfangreichere Informationen unter **www.promnitz.de** 

Entdecken Sie uns f 🕒 💿



Physiotherapie · Rehabilitation Prävention · Wellness Rehasport & Funktionstraining



# **PHYSIOTHERAPIE**

#### KRANKENGYMNASTIK

- Bobath für Erwachsene und Kinder bei zentralen Störungen, z. B. Hemiplegie oder Entwicklungsverzögerung
- Brügger
  Auffinden von funktionellen Störungen
- Janda sensomotorische Faszilitation
- **Mulligan**manuelle Therapie und aktive Mitarbeit
- **Dorn** sanfte Wirbelsäulentherapie\*
- Schlingentisch
   Bewegung unter Zug/Entlastung der Wirbelsäule



#### **MANUELLE THERAPIE**

- Gelenkmobilisation
- Weichteiltechnik
- CMD

Behandlung des Kiefers und der Kaumuskulatur

#### **PHYSIKALISCHE THERAPIE**

- Lymphdrainagen
  - Ödemtherapie zur Entstauung
- Elektrotherapie

zum Lösen von Schmerzen und Verspannungen; zur besseren Durchblutung:

- Galvanisation, Schwellstrom, Diadyn u.a.
- Interferenzstrom, TENS etc.
- Ultraschall
- Fango-Packungen

Naturpeloide mit 50° C Wärme lösen Verspannungen

Eispackungen

als Kryo-Pack oder Eisabreibung zur Schmerzlinderung

Kinesio-Tape

Alle unsere Leistungen sind als anerkannte Kassenleistung mit ärztlicher Heilmittelverordnung und einer von der Kasse festgelegten Zuzahlung des Patienten oder als (\*) Privatleistung mit Honorarvereinbarung oder als Gutschein zu erhalten.



- Klassische Massage bei Verspannungen
- Bindegewebsmassage
   das Bindegewebe als Reflexorgan
- Periost-, Colonmassage
   die Knochenhaut, die Stoffwechselanregung
- Fußreflexzonenmassage\*
   Organ- und Energiebeeinflussung
- Zentrifugalmassage\*
   Befreiung der Schulter
- Segmentmassage vom Wurzelgebiet in alle Abschnitte

# **WELLNESS**

## ENTSPANNUNGSMASSAGEN

- Aroma-Öl-Massagen\*
   ätherische Öle erhöhen die Wirkung
- Hot Stone\*Behandlung mit heißen Lava-Steinen
- **Lomi Lomi**hawaianische Massage für Körper und Seele

