

	Montag	Freie Plätze		Dienstag	Freie Plätze		Mittwoch	Freie Plätze		Donnerstag	Freie Plätze		Freitag	Freie Plätze											
07:00																									
07:15																									
07:30																									
07:45																									
08:00																									
08:15																									
08:30																									
08:45																									
09:00																									
09:15																									
09:30	09:45 – 11:15		9:30 – 10:30 Funktionstraining			9:00 – 09:45 Rehasport Hockergymnastik Kerstin Hopke		9:30 – 10:30																	
09:45	Yoga Ina Mathewes		Sandra Sternbeck					Mutter - Kind - Kurs Denise Bandosz																	
10:00																									
10:15			10:45 – 11:30 Rehasport		10:30 – 11:15 Uhr Rehasport Hockergymnastik Janett Tietz		10:15 – 11:15 Funktionstraining		10:45 – 11:45																
10:30			Sandra Sternbeck				Lisa Hoffmann		Mutter - Kind - Kurs Denise Bandosz																
10:45																									
11:00	11:30 – 12:30 Funktionstraining														11:45 – 12:30 Uhr Rehasport		11:30 – 12:15 Rehasport		12:15 -13:00 Uhr Rehasport						
11:15	Friederike Ludwig														Cindy Wichmann		Lisa Hoffmann		Cindy Wichmann						
11:30																									
11:45																									
12:00																									
12:15																									
12:30																									
12:45																									
13:00																									
13:15																									
13:30																									
13:45																									
14:00																									
14:15																									
14:30																									
14:45																									
15:00																									
15:15																									
15:30	15:30 -16:15 Rehasport Luise Seifert		16:45 – 17:30 Uhr Rehasport			16:45 – 17:45 Funktionstraining																			
15:45	16:30 – 17:30 Funktionstraining		Sascha Höhnel		17:00 – 18:30 Uhr		Patrick Läuse																		
16:00																									
16:15			17:45 – 18:45 Funktionstraining		Yoga Stephanie Mund		18:00-18:45 Rehasport Wirbelsäulengymnastik Patrick Läuse																		
16:30																									
16:45																									
17:00			Luise Seifert		Sascha Höhnel																				
17:15																									
17:30																									
17:45																									
18:00																									
18:15																									
18:30																									
18:45																									
19:00																									
19:15																									
19:30																									
19:45																									
20:00																									