# Promnitz baut Gesundheitszentrum mit Wellness-Faktor

## Am Gallberg entsteht ein Komplex mit Fitness, Bewegungsbad, Physiotherapie und verschiedenen Dienstleistungen – es ist ein neuartiges Konzept für die Stadt Brandenburg

Von André Wirsing

Die Mitarbeiter und Mieter des künftigen Gesundheitszentrums am Gallberg stehen in den Startlöchern. FOTO: HEIKE SCHULZE

Eine Visualisierung des Bewegungsbades. GRAFIK: MÜLLERKRIEG ARCHITEKTEN

Noch wird gebaut: Das neue Promnitz-Gesundheitszentrum am Gallberg soll am 2. Januar 2024 den Betrieb aufnehmen. FOTO: HEIKE SCHULZE

**Brandenburg/H.** Fitnessstudio, Physiotherapiezentrum, Bewegungsbad, Wellness-Oase – alles unter einem Dach. Ergänzt um eine Hausarztpraxis, einen Friseursalon und eine Wohnstätte. Am Gallberg entsteht ein Gesundheits- und Erlebnistempel.

Errichtet wird er von der Promnitz Service GmbH, die von Diplomsportwissenschaftler Dirk Promnitz geführt wird. Eröffnen will er das Haus am 2. Januar 2024. Bis ins Jahr 2016 reichen die Planungen zurück, damals war noch ein Grundstück gegenüber an der August-Bebel-Straße vor dem Betonwerk Favorit. Als sich das Geschäft zerschlagen hatte, ging Promnitz zur Stadt. „Bei Angelika Köhler vom Liegenschaftsbetrieb GLM traf ich gleich auf offene Ohren. Sie empfahl mir, gemeinsam mit der Lebenshilfe und dem Senioren- und Pflegezentrum die Brache am Gallberg zu entwickeln. Das hat sich als Volltreffer erwiesen."

Glück für Promnitz auch, dass er verlässliche Mieter und Partner gleich zu Beginn ins Boot holen konnte. Mit Christian Schallert vom Percurana-Pflegedienst schloss er einen Mietvertrag, bevor mit dem Bau überhaupt begonnen worden war. In einem Flügel des Gebäudes kommen auf 450 Quadratmetern elf ältere Menschen in einer Wohngruppe unter, bei der jeder seine eigene Wohnung hat, es aber auch gemeinsame Räume und Terrassen gibt.

Ebenso viel Vertrauen schenkte Brita Grasenack dem Projekt. Die Geschäftsführerin der Friseurkette Neue Linie zieht mit ihrer Filiale aus der Wiener Straße komplett um in das neue Haus.

Einen Vertrag gibt es auch schon mit dem Allgemeinmediziner Sebastian Schmidt, der auf 130 Quadratmetern seine Hausarztpraxis eröffnen wird.

Und zu der von ihm gegründeten 21 Fitness GmbH sowie der von seiner Mutter Ilse gegründeten und nun von ihm selbst geführten Promnitz GmbH unterhält Dirk Promnitz die allerengsten Verbindungen.

Was erwartet die Gäste in dem Gebäudekomplex der mit 54 Metern Länge, 34 Metern Breite und neun Metern Höhe von der Bundesstraße 102 (August-Bebel-Straße) aus nicht zu übersehen ist?

Unter anderem ein Fitnessstudio mit insgesamt 1000 Quadratmetern Trainingsfläche. Davon stehen 750 Quadratmeter freie Trainingsfläche mit Geräten zur Verfügung, plus zwei Kursräume von 120 und 130 Quadratmetern Größe. „Wir bieten vom Fitnessboxen über Aerobic, Yoga, Pilates bis zu Faszientraining und Rückenfit verschiedenste Kurse an", sagt die neue Hausleiterin Vanessa Kamm. „Und auch im Frei-Trainingsbereich unterscheiden wir uns von anderen Studios, dass die Gäste nicht sich selbst überlassen werden, sondern überall Trainer hilfreich zur Seite stehen und anleiten, wenn das gewünscht ist." Der Name „21 Fitness" ist im Übrigen von der Adresse Am Gallberg 21 abgeleitet.

Zum Fitnessstudio gehören auch noch vier Saunen, von denen zwei ausschließlich Frauen vorbehalten sind, die anderen stehen einer gemischten Nutzerschaft offen. Zudem können sich die Nutzer auf einer Hydrojet-Massageliege nach dem Training entspannen.

Das Bewegungsbad hat Ausmaße von 14 x 9 Metern bei einer Wassertiefe von 1,35 Meter. Bis zu 20 Personen gleichzeitig können hier Aqua-Jogging, -Fitness beziehungsweise -Gymnastik betreiben. Es gibt Babyschwimmen und Eltern-Kind-Kurse.

Neben Duschen und Umkleiden gibt es noch einen Erholungsraum mit beheizten Sitzbänken. Im Bad lassen sich spezielle Lichteffekte erzeugen, es gibt eine eigene Musikanlage – denkbar sind sogar Aqua-Disco-Events. „Seit 2011 haben wir in unserer Filiale in Potsdam ein Bewegungsbecken, da kommen selbst Spitzensportler zum Ausgleichstraining", wirbt Promnitz.

> Seit 2011 haben wir in unserer Filiale in Potsdam ein Bewegungsbecken, da kommen selbst Spitzensportler zum Ausgleichstraining.
>
> **Dirk Promnitz,** Diplomsportwissenschaftler

Wer ins Bewegungsbad kommt, muss dieses nicht mit anderen Nutzern wie in öffentlichen Bädern teilen, es ist separat nur für diese Anwendungen reserviert.

Das Promnitz-Familienunternehmen betreibt im Haus noch eine 315 Quadratmeter große Praxis mit elf Physiotherapie-Räumen sowie jeweils einem Raum für Ergotherapie und Logopädie. Ein 60-Quadratmeter großer Bewegungsraum steht allen offen. „Das ist eine komplett neue Filiale, wir verkleinern und schließen keinen unserer anderen Standorte", sagt Vanessa Kamm. Das ganze Haus ist barrierefrei gestaltet, das Erdgeschoss ist ein Stahlbetonbau, das Obergeschoss ist in Holzständerbauweise errichtet. Mit Gründächern, Photovoltaikanlage und Fernwärme sowie guter Dämmung erfüllt der Komplex den Energieeffizienz-Standard KfW 40. Es gibt 64 Stellplätze für Pkw, rund 100 für Fahrräder. Wer ein ganz exklusives Rad fährt, kann dafür auch einen abgeschlossenen VIP-Innenstellplatz buchen.

Eröffnet wird das Zentrum am 2. Januar. Kurse und Termine sind bereits jetzt buchbar unter www.21fitness.de. Fitness- und Bewegungsbad sind geöffnet an 365 Tagen im Jahr, wochentags von 6 bis 22, an den Wochenenden von 7 bis 20 Uhr.